

60

评论

分享

深圳实验成就卓越学子，无悔青春从这里起航

深圳实验学校
2025-05-27 17:50



深圳特区报
深圳市委机关报，改革开放的窗口



2003届校友王博洋：

实验的牛人太多了，当时进校时就听说沈思学姐是高考状元、马启程学长被哈佛大学录取，自己想不努力都做不到。在我创业最艰难的时刻，又是校友的投资帮我度过难关。

2021届校友徐阳：

当初想报实验的时候，曾有人劝我说实验的学业压力很大。进入高中后却发现，学校不仅开设了丰富的兴趣课程，还为学生留出了充足的课余时间。今天我能打破世界纪录，是在实验打下的基础。

2024届毕业生寿镜程：

我从小就立志向党组织靠拢，高中时在实验参加了入党培训，并在高三时被发展为入党积极分子，迈出了政治成长的重要一步。进入浙江大学竺可桢学院后，我作为入党积极分子的身份得到了学校的认可，终于在大一如愿成为一名光荣的中共党员。

高中部高二学生牟思恒：

实验是一片“海阔凭鱼跃、天高任鸟飞”的广袤天地。这里不仅有卓越非凡的老师，也有志同道合的挚友。学习之余，还有足球赛、艺术节、科技节、游园会等课外活动。枝头红硕的花朵，道旁低垂的芒果，叶间高歌的鸟儿，让这片空气中回荡着生机与活力。

光明部高二学生罗峰：

实验是一个超级有爱的大家庭，这里有最温暖最负责的老师，从旭日初升到月明星稀，老师们的陪伴让我们无比坚定。这里还有一群可爱的“学伴”——校猫、小羊灰灰、孔雀，学习的路上我们从不孤单。

高中园高三学生郑紫菡：

在实验度过了三年的青春时光，最难忘老师们晨曦微露时守在走廊答疑的身影。还有校园清晨的微阳、食堂饭菜的温暖、宿管老师亲切的提醒、校庆演艺的欢声、运动会的欢腾，都让我们的青春更加飞扬。我即将要离开这不舍的校园，但实验永远是我心中充满温情的第二个家。



高中部2023届毕业生梁慧婷的家长：

深圳实验有一群特别优秀、也特别敬业的老师，孩子只要跟着老师在校学习，就不必在各类补习班之间疲于奔走。学习之路很长，保护好孩子对学习的兴趣和对生活的热爱很重要。实验的高中生活丰富多彩，运动会、艺术节、科技节、社团活动……只要你愿意，都可以去尝试。在实验的浸润下，孩子从跌跌撞撞到云淡风轻，她

的成长总带给我很多惊喜，包括考入北京大学学习。身边的亲戚朋友向我咨询时，我都毫不犹豫地推荐他们选择实验。

光明部高三学生石凯文的家长：

孩子中考成绩排在全市万名开外，今年二模却考到了全市第45名。听说他们年级的同学这次考得都很不错，隔壁班的一个同学中考比我家孩子低了3分，这次也冲到了全市前3000名，实验的加工能力不得不服。

光明部高一学生郭南方的家长：

深圳实验的教育氛围非常好，老师的教学方法和风格各具特色，能够因材施教，激发孩子的潜能。感谢学校为孩子们提供的各种学习机会，我对孩子的未来充满信心。

高中部高一学生詹晟昊的家长：

实验学校很讲团结，优质资源各学部共享。实验的老师们爱岗敬业，把学生当自己的孩子来培养。把孩子交给实验，我们倍感安心。



四十年筚路蓝缕，深圳实验四代领导集体接棒前行，两千精英教师同心同德。更为难得的是，实验文化不只是实验学校的文化，从实验走出的校园长超过50名，实验文化的厚度、深度和广度为全市教育同仁所公认。



“成为中华民族的脊梁”是我们的价值追求，每周国旗下讲话风雨无阻，井冈山社会实践活动卅年不辍，2023年更是成为全市唯一一个发展学生党员工作试点校，获批在高中阶段启动推优入党程序。

“以爱国主义教育为基础的健全人格教育”是我们的办学思想，科技节、体育节、艺术节、社会实践周、教学开放周、读书月、心理健康活动月贯穿全年，我们用事实证明“综合素质搞好了，应试能力就在其中”。

“发展才是道理、课堂才是阵地、学生才是中心、服务才有尊严、合作才能共赢”是我们的办学方略，始终坚持最严格的教学标准、最有效的课堂效果、最细致的作业反馈，兑现了“中进高出，高进优出”的承诺，在高考参考率、优投率、增值性评价上遥遥领先。

四十年桃李芬芳，深圳实验始终坚持办有温度的学校、筑有故事的校园、做有爱心的教育，实验教师把学生的成长作为自己的最高荣誉，无论是课间、晚自习，还是周末、寒暑假，都以百倍的用心陪伴每一位孩子长大。

高中部现有专任教师178人，其中毕业于清北的有15人，毕业于“双一流”高校的共122人，近几年引进省市骨干教师、学科带头人30余人。名师大咖层出不穷，近三年先后有9名教师获深圳市教育先进个人，7名教师获深圳市“我最喜爱的班主任”称号。青年教师勇拔头筹，近两年有2人在省级教学竞赛中荣获一等奖第一名，获奖人数全省第一；30位青年教师获得市直属学校技能大赛一等奖，总积分及第一名人数全市第一。教学业务精进不止，2位教师获评国家级精品课例，1位教师获省级精品课例，25人次获深圳市教学能力大赛及模拟命题比赛奖项。



光明部现有专任教师230人，其中广东省名师工作室主持人1人、正高级教师1人。近三年通过集团内部交流和全国选调招聘等方式引进大量优秀师资，博士教师11人，硕博研究生学历教师占比达95%，毕业于“双一流”高校和国际名校的教师超过85%，骨干教师比例达到60%。2018年以来，六十个班级规模稳定成熟，经历四

届高三完整的教学循环，教师专业成长迅速，在2024年全市青年教师基本功大赛中，学部取得了“一等奖人数、总分双第一”的成绩。



高中园现有专任教师566人，其中具有国内“双一流”及海外教育背景硕士或博士400余人，从集团抽调和面向全国选调的资深教师160余人，骨干教师占比近50%。教师专业能力突出，近两年教学获奖60多项，其中国家级8项，省级23项，市级33项；科研获奖43项，其中国家级22项，省级18项，市级4项。



四十薪火相传，深圳实验以“人格健全、学业进步、特长明显、和谐发展”为育人目标，形成基础学科课程、校园文化课程、特长发展课程、节日纪念课程、全员德育课程和拓展特色课程等六类课程，组成了“魔方”课程体系。



高中部致力于让每一位学子在夯实基础、拓展视野、突破潜能中实现自我超越，建立了竞赛强基辅导、人文素养培养、科技创新实践、艺体身心发展、生涯发展规划等五大课程体系。竞赛课程涵盖数学、物理、化学、生物、信息技术和地理六大学科，聘请金牌教练、清北国际奥赛金牌选手和国家集训队成员担任教练，建立了“育苗—培优—冲刺”的选拔培养机制，2024年高二年级崔恒同学夺得全国化学奥赛金牌并入选国家集训队。人文课程整合全校人文学科和人文社团资源，对外聘请文学、艺术、表演等社会各界专家，培育以“家国情怀”为核心的“实验人格”。科技课程专注于激发学生的内驱力，系统性培养学生想象力、批判性思维和创造力，与众多高校共建“图灵实验室”等高水平实验室，2021届毕业生徐阳自制的微型无人机以时速340.78公里刷新全球纪录。



光明部以“课程育人哉有道，文化养人兮无形”为核心理念，构建起面向学生综合素养全面发展的课程体系。早自习实行全站立式早读，晚自习要求老师进班答疑，保证学生有足够时间与老师沟通交流。开设“行走的校本课”，带领学生探访深圳先进光源研究院、深圳湾实验室等前沿科研阵地，组织学生走进光明区人民法院，近距离感受大国重器魅力，厚植科技报国情怀、强化责任意识与法治观念。开设近百门校本课程，带领学生参与国家级生物课题研究，将理论与实践结合。设有校足球队、交响乐团、创客社、拾光电视台、传统武术短兵社团等特色学生社团，为学生全面发展提供广阔空间。



高中园开设“1+N”五阶课程，以“基础分层课程、模块分类课程、素养活动课程、创新拔尖课程、卓越荣誉课程”融合授课。园区开足开齐新高考12种选科组合，全部精准分层，融合分班优势尽显。300多门全学科模块分类课程提供更多“个性化”“定制化”知识模块供学生自主选择。合唱、女足、游泳等特长生队伍在高水平教练培养下快速成长。2025级开始，园区将在“1+N”课程的基础上，综合园区素养活动课程和创新拔尖课程，集园区之力创设理科强基班、科技创新班和人文素养班，构建拔尖创新人才培养体系。



体育方面：2011年率先推行“每天一节体育课”，现已向全市义务教育学校推广。全年举行校长杯篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、游泳等赛事累计近百场，学生参与度达到80%。学校被省教育厅认定为足球项目

体育传统特色学校，所派出的4支足球队在2024年广东省中小学生足球锦标赛中全部夺得冠军。



美育方面：1992年首开陶艺课，费孝通先生曾亲临考察并高度赞扬。1993年成立全市首支学生交响乐团，赴维也纳参加国际青少年音乐节并荣获金奖。2004年成立实验剧社，自编、自导、自演的话剧《九三年》《暗恋桃花源》面向全市公演。2025年文博会上，我校9个项目275件作品面向全球来宾展。



四十年弦歌不辍，深圳实验建立了严格的后勤管理制度，确保每一分钱都花在最能提升师生幸福感的地方，帮助学生在充满阳光的校园和温暖贴心的服务中领悟到社会化生存和终身发展的真谛。

高中部校园占地面积超7.4万平方米，建筑面积超4.8万平方米，环境优雅、设施完善。这里有现代化的大型综合性体育馆（篮排球、羽毛球、乒乓球、标准室内游泳馆），有藏书量达13万册的图书馆，有深圳市数学学会挂牌的“数学实验室”，全市最早的机器人实验室、高端配置的高分子实验室、生物基因工程实验室，还有功能齐全的校园一卡通系统、学生餐饮服务系统、学生宿舍管理系统。这里古朴温馨，亲近自然，虫鸣鸟啼，藤青花香，是读书学习的心怡之处。近年来，高中部依托大数据智能分析精准预判，提供便利、快捷、贴心的智慧后勤服务，鲜奶、蒸菜、热饮备受好评，洗衣、冲凉十分便利。



光明部与新城公园一墙之隔，被誉为“公园里的校园”，为学生提供了养心、释放、学习的绝佳场所。运动场地集群化，拥有标准400米塑胶跑道、人工草皮足球场、全市领先的综合性体育馆、标准游泳馆、12片篮球场，满足体育特长生训练与全员健身需求。艺术场馆专业化，设置25间独立琴房，配备钢琴与专业隔音设备，舞蹈排练厅、影视中心，硬件标准堪比专业艺术院校，为声乐、器乐特长生提供沉浸式训练环境。科创与学习空间前沿化，生命科学探究实验室，配备发酵工程、基因工程实验设备，物理、化学智慧云实验室等，可开展大学水平的科研实验。图书馆“阳光书房”三面采光设计，藏书10万册，成为学生自主学习与学术研讨的好去处。近年来，光明部力推“有求必应”服务创新，“需求响应机制”深受家长学生好评。



高中园一园四校，每校均有独立的功能教室、图书馆、运动跑道、食堂和学生宿舍，还有符合国家剧院标准的演艺中心、恒温游泳馆、室内体育馆供四校学生共享。园区设有大数据金融实验室、航空航天实验室、建筑与土木工程实验室、维纳世界新材料实验室、数字化生物实验室等20多间高端实验室，以及陶瓷、缠花、烙画、版画、书画等美术教室以及古筝、器乐、合唱、舞蹈等音乐教室，充分满足学生上课和社团活动需求。学生宿舍六人间，每间宿舍配备双卫生间和双冲凉房，并配备冷暖空调，洗衣机、烘干机。每栋宿舍楼配备有特殊宿舍，为行动不便的学生提供便利。每个校区均有独立的学生食堂，学校自营并集采集配，设有套餐、自选餐、粉面、焗饭、扒饭、汤粉等特色窗口，夜宵有牛肉丸、鱼丸、蒸饺、鸡柳、炒饭、鸡米花、糖水等10多个品种，每周会更新菜谱，食堂深受学生好评。



四十年砥砺前行，深圳实验赢得了社会的广泛赞誉，也得到了社会各界的大力支持，构建起家校社协同育人的良好生态。

上级支持：我校在2024年度市直属学校绩效考核中获得A+等次，排名第一。2025年5月3日，市委、市政府、市人大、市政协四套班子领导干部代表出席我校健全人格教育成果展，肯定我校四十周年办学成果。



同行支持：建校四十周年前夕，66位院士为我校题词，46所高校发来贺信，南方科技大学校长、国家最高科学技术奖获得者薛其坤院士亲临现场致辞。我校与北京大学、清华大学、复旦大学、香港科技大学等50余所高校合作共建“优质生源基地”或联合培养模式，与广州市第二中学、珠海市第一中学、惠州市第一中学、东莞中学、中山纪念中学等培养出多名高考状元的名校组成六校联盟，高中园牵头成立深圳东部高中发展联合体并担任首届轮值单位，定期进行教育研讨和教学观摩。

校友支持：我校自主开发的“校友服务平台”小程序正式上线，成为全球实验人团聚的“精神家园”，校友们踊跃为学校课程开发、学生活动、学生奖励、基础建设捐资助学。张云飞、沈玥、张峻彬等知名校友多次来校开展校友讲座，为学弟学妹传授成长经验。



家长支持：我校建立了班级、年级、校级三级家委组织，每学期定期召开家长会，及时向家长反馈学生成长动态。组织教师开办家长学校、开展全员家访，邀请家长入校开展百“家”讲坛，营造家校共育的良好氛围。



社会支持：实验文博馆于2025年5月3日正式开放，设有我校与园岭街道共建的全国首个儿童友好党群服务中心，与腾讯、华为、商汤科技、科大讯飞等知名企业共建的科普专馆，为学子提供沉浸式的研学空间。目前，我校已与深圳市档案馆、华大教育中心、深圳市科技馆、深圳市青少年活动中心等签订合作协议，挂牌成立研学基地、定期开展研学教育。



四十年乘风破浪，深圳实验从“一校三部”发展到“十部一园”，不管是新校建设还是弱校改薄，无不延续着“办一所、成一所、优一所”的实验传奇。

2025年1月23日，在我校举办了托管帮扶潮州市饶平二中签约仪式，这是我校正式迈出市外办学第一步。饶平二中现有学生2738人，教职工215人，其中正高级教师2人，副高级教师66人、特级教师3人。饶平二中获评全国文明校园、全国精神文明建设工作先进单位、广东省普通高中教学水平优秀学校、广东省国家级示范性普通高中，办学质量稳居潮州市头部行列，在广东省县级重点中学中处于第一梯队。



作为全市首家实行基础教育全学段衔接、一体化管理的教育集团，各学部虽然地处四方，但都传承相同的实验基因，坚持相同的实验标准，共享相同的实验经验，定期举行集体备课、同课异构、联考比武，充分证明了“十部一园”不是简单重复的十次加，而是互融互促的十次方。

深圳实验旗下七所高中，欢迎广大初中毕业生报考！



【校友名单】

科创界

朗科科技执行董事马国宾、艾捷科芯创始人蒋毅敏、腾讯科技创始股东贡海星、氢璞创能创始人欧阳洵、吉比特创始人卢竑岩、QQ音乐开发者朱达欣、木瓜科技创始人沈思、敏思跃动创始人曾敏敏、推特创始股东马启

60

评论

分享

程、博铭维智能科技创始人代毅、云洲智能创始人张云飞、旭宏医疗创始人王博洋、大疆创新创始股东王铭钰、云鲸智能创始人张峻彬、觅光科技创始人王念欧、道品科技创始人陈怡.....

科研界

友睦口腔联合创始人时春宇、清华同衡研究所所长邹涛、北京航空航天大学研究所所长沃天宇、百度智能驾驶首席研发架构师王亮、新加坡国立大学研究生院副院长姚珧、华大基因首席科学家沈玥、华大基因首席科学家陈奥、清华大学丘成桐数学科学中心助理教授陈伟彦、无人机世界纪录打破者徐阳.....

投资界

申投投资创始人詹娟娟、小鹏汽车财务总监刘静宇、银盛国际证券执行董事耿长勇、汇通金控董事长蔡伟彬、北京弘卓资本合伙人刘琳、深圳红树谷投资总经理马越鹏、天鹰资本合伙人陈越、前海母基金董事总经理景亮、华平投资董事总经理周朗、海南黄花梨实业董事长胡玲、东莞帝豪集团执行董事长梁杰辉、东莞恒光实业副董事长梁杰鹏、卓弘投资总经理连宗祝、壹盛创投董事长连宗盛、卓弘投资联席董事长朱佐承、中南活力董事陈家晖、左右家居事业部总经理黄元浩、承翰教育执行董事庄彦莉、卓弘投资董事长朱佐昆、左右家居事业部总经理黄元正、深源青创中心理事长孙志超、深圳科比特航空董事陈狄晖.....

文艺界

商业观察家陆新之、星博时代执行董事李海培、中央歌剧院女高音歌唱家郭橙橙、深圳交响乐团特聘艺术家李庚、歌剧界新锐艺术家王云鹏、平遥国际电影展最佳影片奖获得者白雪、“中华小姐”环球赛法国赛区冠军王蕴媿、《健康界》执行总编辑郑宇钧、“澳门小姐”获得者李若滢、新锐青年作家黄子真.....

编辑 秦天 审读 张雪松 二审 党毅浩 三审 甘霖

编辑 特区报-秦天

免责声明

未经许可或明确书面授权，任何人不得复制、转载、摘编、修改、链接读特客户端内容

评论 (0)



下载APP参与讨论

推荐阅读