

自律锻造韧性、勇敢成就跃迁、报国照亮征途，深圳实验学校书记用故事诠释成长密码

 作者 杨阳
2025-07-08 14:06

“科创如长跑，配速比冲刺更重要” “真正的选择，是敢于让光环归零” “实验人的终极考场，在祖国最需要的疆场” “愿你们既有‘会当凌绝顶’的豪情，也有‘竹杖芒鞋轻胜马’的豁达” ……

在深圳实验学校2025届高三毕业典礼上，深圳实验学校书记夏育华以“自律、勇敢、报国”为核心关键词，分享实验精神的传承与实践。发言没有空洞的说教，而是用沈思数十年如一日地自律、曾敏敏三次跨界的勇敢、张云飞深耕无人艇技术报效祖国等真实案例，拆解成长的密码。字里行间的赤诚与力量，精准触中毕业生对未来的憧憬，引发学子们的强烈共鸣。



- 1 广东省教育厅原厅
- 2 深圳市委原常委王
- 3 红星照耀中国 | 为



自律 · 勇敢 · 报国

以实验之名，赴时代之约

在深圳实验学校2025届高三毕业典礼上的讲话



以下分享夏育华发言全文：

亲爱的2025届毕业生、老师们、家长们：

凤凰木的赤焰点燃盛夏，实验钟的晨钟唤醒青春。当你们即将从这片孕育创新基因的沃土启航，我想用几位校友的人生坐标，为你们的行囊注入实验精神的永恒力量。

4 从供稿到共建共生
“媒体+”新打法

5 刹车踏板断裂之后
产业麻辣烫

6 中国物流业景气排

7 营收利润骤降，首
“病灶”不止玻尿酸退潮

8 第六届大湾区艺术
单抢先看→

9 皇岗，不止口岸

10 广东最新人事任免

11 今日热搜 | 大湾区
目单抢先看→

12 现场直击 | 皇岗口
验20秒通关

13 佛山万象天地墙饰
整改 | 在+帮办

14 第140届广交会开
发、新服务抢先看！

15 两名美国经济学家
学奖

16 南方报业举行202

17 入住特定酒店即可
中国科学院通报：已成
核查

18 今日面孔 | 欢迎来
广东凉茶做成游戏

19 南方+早班车 | 第
点抢先看

20 从广东大埔走出的
铁路

21 中国移动通信集团
员、副总经理高志兴被

22 两部门：明年4月
税出口退税率由13%下

23 星河湾的背水一战
改的账如何算

24 湾区首演剧目近五
亮点前瞻→

25 郑钦文世界排名千
武网

26 佛山南海黄岐广伊
人员伤亡

1994年，沈思从中学部考入本部高中，1997年，她在高三时仍然坚持锻炼并压缩睡眠时间追逐梦想，不到16岁的她以888分的成绩考入清华大学计算机系，名列深圳市理科第一名。

清华四年，她每天早起后就去三教一段自习，每天爬很多次楼梯，一直学习到晚上熄灯。“毫不夸张地说，我觉得我是在那儿待的时间最长的人。”沈思说，坚持自律努力拼搏的结果是成绩越来越好。

2001年毕业后，赴斯坦福大学深造，于2004年获得计算机科学与技术双硕士学位并加盟谷歌。2008年3月回国创立北京木瓜移动。2015年创立O2O健身产品小熊快跑，2021年投资驯鹿智能。2010年，被聘为“北京市特聘专家”。如今她掌舵木瓜科技与驯鹿AI两家科创企业，仍保持每周两个马拉松的运动量，“我每天6:00就进了健身房，现在还有六块腹肌”她自豪地说。

“科创如长跑，配速比冲刺更重要。”她的身影印证了实验人的韧性——坚持将自律锻造成生命节律，在数字浪潮中踏浪而行。

1998年，曾敏敏以超过清北录取线的成绩选择中山大学，毕业后赴哈佛大学读研。2007年，在美国工作一年后，曾敏敏从全球3000名竞争者中脱颖而出，以面试第一名的成绩加入瑞士银行(UBS)，成为众人艳羡的“金领”。2009年，她毅然辞职，创办华英教育，后改名敏思跃动，投身国际教育领域。2023年，她创立了熙宸科技，致力于用AI教育科技赋能年轻一代，其中“智蛙面试”和“蛙蛙动听”收获了市场好评。在这之中，她还有两年担任深圳大学教授的经历。

在被问到为何先后放弃稳定的高薪金融工作和大学教授职位而选择创业时，曾敏敏校友认为“人不能害怕失去，要坚定自己的选择”，并表示在实验的求学及班干部的经历赋予了她勇敢选择的底气与力量。

在实验尊重个性、倡导全面发展的环境中，“励精图治”的校训和“团结奋斗、开拓前进、不断进取、永不满足”的学校精神时刻激励着她，让她拥有走出舒适圈，不断探索的勇气。她说“正是实验教会了我不怕失去、不怕失败！”

她现任敏思跃动及熙宸科技董事长，深圳市第六届人大代表，深圳市南山区第五届政协委员。同时，她先后出版《女性的力量》等三本传记。从华尔街精英到教育创新者，再到科技公司创始人，曾敏敏完成三次身份跃迁。

“真正的选择，是敢于让光环归零。”她的故事诠释了实验人的胆识——人生没有标准路径，但脊梁之志永为航标。

张云飞校友，2000年毕业于中学部，2003年毕业于高中部，同年考入同济大学。2010年，还在香港科技大学读博的他创办了云洲智能科技有限公司。2013年底，张云飞带领云洲获得了科技部主办的全国最高规格的中国创新创业大赛初创组全国总冠军。2014年底，他又在全国规模最大的民间创新型成长企业投融资选拔大赛——“黑马大赛”上再次斩获冠军，从而将中国官方和民间两个最高级别的创新创业大赛的冠军都收入囊中。

经历十余年自主创新，张云飞带领团队先后攻克了自主航行、智能避障、协同控制等多项无人船艇核心关键技术，如今已拥有专利400多项，牵头制定9项行业标准，构筑了庞大的无人船艇自主创新技术体系。

他带领团队从无到有，牵头承担了科技部国家重点研发计划等10余项省部级科研项目，使得中国无人艇技术跻身世界第一梯队，多项技术达到国际领先水平。最近，已经是广东省政协委员的他为母校捐建了云洲智能科普专馆。

在研发大国重器报效祖国的试验场上，他践行了母校的价值追求：“深圳实验师生应有成为中华民族脊梁的追求。”他的发明宣告：实验人的终极考场，在祖国最需要的疆场。

还有很多校友的故事可以讲，时间关系，我简单再点三位从蓝白校服到创新星河，以科技火种反哺母校沃土的校友们。

27 “霸王茶姬崩了”冲成排队列待取，线下仍

28 视频丨“鸟中精灵”琵鹭飞抵深圳

29 互动学反邪，法治反邪教精品课走进遂溪

30 视频丨全国村BA 131:66江西东乡取得首

31 两款燃油车重回销

32 著名演员张国立升

33 省媒+县融，能“+

34 圳经观丨苹果首席家深圳企业？

35 2026黄埔马拉松，

36 广中医一院中山医

37 我国普什图语奠基岁

38 乡音里的湾区之韵

39 祝贺！肇庆5位新

40 清城横荷山苏项目乡村新样板

41 最强厄尔尼诺来了 最低温或达5℃

42 湛江等多地同步行中销毁

43 “高州模式”入选南

44 激活本地“她经济” 方特产“迈向”全国品牌

45 从试点到国家法律 执业新规来了

46 倒计时5天丨一场剧将启幕

47 外交部：对伯利兹化、科学技术部长丰

48 新会省级制造业企业、君邦新材料在列

49 两千岁的篆刻，丝大片”

50 广交会70年，广小之都？

第一位，AI拓荒者启蒙：艾捷科芯创始人蒋毅敏（91届，清华大学）已经成功投资四家上市公司并作为清华大学企业家协会半导体分会会长领衔人工智能校友论坛，在坂田部主讲题为《通用人工智能》的精彩讲座，他的讲座带领实验学子了解了AI的历史，解构了通往AGI之路，并介绍了他开展的工作。

第二位，生命解码者归来：华大基因首席科学家沈玥（04届，华南理工大学）领衔生物工程论坛，在中学部和高中部主讲题为《生命读与写，从认知到创造》的生命科学讲座。她的讲座引领实验学子了解了基因科学的底层技术，也为同学们推开了通往合成生物学的大门。同时，她为母校捐建“华大基因科普馆”，反哺之光照亮教育。

第三位，智造先锋播种：云鲸智能创始人兼CEO张峻彬（05届，华中科技大学）返校分享成长经历，以“科技引领未来，榜样凝聚力量”为主题，为实验学子带来一场科技与梦想的深度对话。同时，他为母校捐赠“智能机器人科普馆”。这些馈赠承载着实验人的传承密码——当产业前沿与少年梦想交汇，便点燃永不熄灭的创新火种。他们的故事同样精彩，大家可以在公众号详细了解。

我还想说，今日的实验星火正在更年轻的瞳孔中燎原，他们是青春的续章，更是实验基因的当代叙事。

黄子真（19届，深圳大学，现中国传媒大学在读研二学生）青年作家，中国作协会员、深圳市作协理事。她先后出版《红楼造梦局》《云梦》《星光洒落的那个地方》三部作品，被评论界誉为“国幻”文学新锐代表，其作品填补了青少年科幻领域的空白，展现00后作家独特的创造力与人文情怀。

徐阳（21届，香港中文大学（深圳）大三学生）从设计到测试独立完成一台打破人类想象边界的飞行器——一款名为“PROWESS”的微型无人机以时速340.78公里刷新全球纪录。今年3月，吉尼斯世界纪录的官方认证了这条来自中国深圳的震撼数据。

陈鹏宇（24届，北京大学）在北京大学于2024年9月6日在五四体育场举行的开学典礼上作为唯一新生代表发言，他还引用鲁迅先生的寄语语学弟学妹：“前路很远，也很暗，然而不要怕，不怕的人眼前才有路。”他们的故事会越来越精彩，他们昭示：实验人的坐标系，永远锚定在文明传承与科学裂变的黄金分割点。

借此机会，我还想再感谢几位在母校40周年校庆之际，为母校慷慨解囊无私奉献捐赠项目的校友：88届校友马国宾、91届校友钟中、92届校友詹娟娟、94届校友欧阳洵、94届校友卢竑岩、95届校友马越鹏、00届校友胡玲、05届校友黄元浩、06届校友陈家晖、07届校友庄彦莉、11届校友陈怡、11届校友孙志超等，他们的成长可谓榜样，他们价值连城的感恩必将成为母校进一步创造辉煌的动力！

同学们，你们今天的成绩与成长，离不开每一位老师的倾心付出，也离不开家长们的全力支持。希望你们常怀感恩之心，感恩父母的养育、师长的教诲、同窗的陪伴，更要感恩这个时代赋予的机遇。未来，当你们有能力时，请记得回馈社会，用你们的光照亮更多人的路！

同学们，当你们踏出校门，展垂天之翼，击时代长空时，请携带三条实验基因：在“自律”中锻造韧性：效沈思常年奔跑，让平凡日常沉淀为非凡远航的压舱石；在“勇敢”中淬炼胆识：如曾敏敏无畏归零，把每次转身变成价值跃迁的支点；在“报国”中定位人生：循张云飞攻坚科技的足迹，将个人星火汇入复兴炬光。此去关山万里，请牢记实验的铮铮誓言：“办一所伟大的学校，育一批祖国的脊梁！”

同学们，今天之后，你们将从“实验学子”变为“实验校友”，请注册登录微信校友服务平台小程序，拥有校友卡和你们的精神家园。无论你们走到哪里，实验校园里的一草一木、一砖一瓦都会记得你们奋斗的模样。当你们如大鹏展翅掠过南海之滨，实验永远是那盏守候的灯火；当你们扶摇直上九万里云霄，家国便是终极的星辰坐标。此去山河远阔，实验之名终将因你们——照亮人类文明的深空！

最后，我想用一句话与大家共勉：“愿你们既有‘会当凌绝顶’的豪情，也有‘竹杖芒鞋轻胜马’的豁达；既能脚踏实地，也能仰望星空。”衷心祝愿2025届全体同学：愿你们前程似锦，一生幸福！愿你们乘风破浪，一帆风顺！愿你们此去，归来仍是少年！

撰文：杨阳



手机扫码打开本网页