



深圳新闻网首页 > 深圳 > 要闻

让学科竞赛回归热爱初心 深圳学子淡定应对奥赛保送新规

来源：深圳特区报 发布时间：2025-11-11

分享

深圳新闻网2025年11月11日讯（深圳特区报记者 姚卓文 郑铭）近日，全国物理、化学、数学等学科竞赛结果陆续揭晓，深圳学子再创佳绩，连续在多项国家级赛事中斩获金牌。与此同时，教育部最新出台的奥赛保送新规，对保送生的专业选择进行更严格规范，引发关注。

一边是深圳学子在学科竞赛的舞台上大放异彩；一边是新规的出台让通过奥赛成绩升学的道路收窄，面对变化，深圳在为学科竞赛做准备的学生和教练怎么看？



参加物理竞赛的深外学子。左起：张桐源、周子晗、宋鸿康（教练）、高健坤 学校供图

捷报频传：深圳学子屡获殊荣

近年来，深圳学子在多项国家级竞赛中刷新纪录，展现了深圳基础教育在拔尖创新人才培养上的深厚积累。

11月3日，由清华大学主办的丘成桐中学科学奖（诺特数学奖）公布全国获奖名单，深圳中学学生王子雯摘得全国唯一金奖。值得注意的是，深圳中学已连续四年在该项赛事中获奖，是全国唯一——所连续四届“上榜”的学校。

在第39届中国化学奥林匹克决赛中，深圳学子更是大放异彩，共夺得11枚金牌，其中深圳中学独揽10枚，位列全国第一，深圳实验学校学生李乐典同样摘得金牌，为学校再添荣誉。

物理竞赛方面，深圳外国语学校高三学生周子晗在第42届全国中学生物理竞赛决赛中以全国第6名成绩获得金牌，入选国家集训队，是深圳今年唯一进入国家队选拔的学生。不仅在国内赛场表现出色，深圳学子在国际赛场同样亮眼：今年7月，深圳高级中学（集团）学生傅思敏代表国家参加第55届国际物理奥林匹克竞赛，在法国巴黎斩获金牌，为深圳再添一枚国际金牌。

深圳在学科竞赛上的综合表现，不仅体现在奖牌数量上，更体现在人才培养体系的成熟与持续性上。多个学校已形成完整的竞赛梯队、丰富的科研氛围，以及多元支持体系，这为更多学生“触碰科学边界”创造了条件。

新规实施：竞赛回归选人初心

在深圳竞赛生态持续繁荣的同时，教育部出台的奥赛保送新规，让学界再次关注“竞赛与升学”的关系。新规明确提出，奥赛获奖生原则上应录取至对应基础学科专业，打破了过去“凭物理金牌读金融”“拿数学奖进计算机”等跨专业保送的路径。一线教练普遍认为，新规将推动竞赛回归本质，将竞赛真正拉回科研人才选拔的初心。

深外物理竞赛总教练宋鸿康坦言，很多孩子学物理竞赛，本来就打算未来继续研究物理，这批学生的目标清晰、投入稳定，政策不会改变他们的选择。

但宋鸿康也指出，新规会促使另一部分学生重新思考未来路径。“有些孩子学习能力很强，过去把竞赛当作进入热门专业的跳板。而现在，如果选择竞赛，就意味着本科阶段要继续在物理、数学等基础学科深耕，到研究生阶段才能转向人工智能、金融等领域。”他认为，这是一个“时间规划的选择题”，需要学生和家庭更加清晰评估兴趣、能力与长期发展。

深圳实验学校高中部化学竞赛总教练周志平认为，新规更加突出了竞赛的“选拔科研人才”属性，那些只为了升学而来的学生，很难走到最后。

追光少年：坚定前行只因热爱

在新规落地的背景下，一批深圳学子依然坚定选择竞赛这条道路，对他们而言，“升学”并非全部，“热爱”与“成长”才是真正的驱动力。

“深高不仅为我打开了物理世界的大门，更用贯通式的培养体系为我铺就了逐梦之路。”傅思敏说。从初中启蒙到高中系统训练，他不断突破自我，“探索未知”的热情始终未变。

周子晗的道路则更曲折。他初三下学期才开始系统训练，曾在省赛复赛失利，也在北大“卓越计划”考试中落榜。周子晗说，竞赛的艰难在于“孤独”和“重复”，但深外温暖的团队氛围、教练的细致指导，让他一次次走出情绪低谷，最终入选国家集训队。在他看来，竞赛带来的不仅是成绩，更是面对压力、战胜自我、持续提升的能力；在不断挑战中，他收获了韧性，也在坚持中看到了更强大的自己。

李乐典的故事凸显“兴趣驱动”的力量。初中化学课上，老师信手拈来的幽默“段子”，在他心中悄然埋下了热爱化学的种子。进入学校化学竞赛队后，他每天投入9到10个小时学习，却从未感到疲惫。“解决问题的成就感、收获新知的喜悦，就是我最好的驱动力。”即便在最热爱的领域，李乐典也坦言会遇到瓶颈，而真正支撑他突破自我的，始终是那份源自内心的兴趣，以及科研世界的无穷魅力。

“这些孩子的共同点在于——热爱、专注、勤奋。兴趣是最可靠的老师。找到兴趣、坚持兴趣，是他们最宝贵的能力。”周志平教练表示，在政策与兴趣的双重引导下，越来越多的学生会基于内心的热爱而做出竞赛选择，在科学的道路上走得更远、更坚定。

编辑：刘晓宇

手机扫一扫打开当前页面

